BorgoCULT

PER-CORSI
di formazione

CORSI 2019-2020
BORGORICCO

Comune di Borgoricco

Pro loco Borgoricco

Centro Civico "Aldo Rossi"

Lunedì 23 settembre

presso Centro Civico *Aldo Rossi*

Serata di presentazione dei Corsi 2019

19.00 presentazione corsi di Musica dell'Accademia Filarmonica di Camposampiero

20.45 presentazione di tutti gli altri corsi

I docenti illustreranno i programmi dei rispettivi corsi e saranno a disposizione per curiosità e domande

Per informazioni: biblioteca@comune.borgoricco.pd.it
0499337931- 0499337930

Premessa

*Con **BorgoCult**,*
si apre una nuova stagione culturale 2019/2020 ricca di proposte formative, eventi ma anche di occasioni di condivisione e di reciproco arricchimento, consci che la cultura sia un fattore irrinunciabile, identitario ed inclusivo.
*Queste proposte **Per-corsi** sono frutto di un lavoro di squadra, di ricerca e di ascolto, cercando di valorizzare quanto di buono già fatto, con il fine di mettere in rete le potenzialità espresse e ricercate per un valore circolare di conoscenza che mette l'uomo al centro di un nuovo rinascimento.*
La sede didattica principale "Centro Civico" è il prestigioso complesso architettonico di Aldo Rossi, che richiama addetti ai lavori (studenti e professionisti di architettura) e non, da ogni parte del mondo, ha la vocazione di essere un contenitore di bellezza, di spazi, linee ed armonie, ma ci preme sottolineare che anche gli altri spazi messi a disposizione, sono altamente attrezzati per soddisfare ogni esigenza tecnica (ad esempio la nuova aula informatica presso l'edificio scolastico della scuola media o la cucina del centro Parrocchiale per il corso di pasticceria).
Rinviando al programma dettagliato dei percorsi suddivisi per utilità in aree tematiche, colgo l'occasione di ringraziare i Docenti, il Dirigente Scolastico, le Associazioni, la Pro Loco di Borgoricco, il Personale del Settore Culturale, i Volontari del Servizio Civile Universale e infine quanti parteciperanno e/o divulgheranno le varie proposte anche con un semplice "passa parola".

Il Sindaco
Alberto Stefani

Ass. Alla Cultura e Pubblica Istruzione
Maria Chiara Franchin

Corsi 2019-2020

Letteratura e creatività 7

Letteratura italiana con Luana Boscolo Moretto 7
Scrittura creativa con Costanza Biasibetti 7
Digital storytelling con Costanza Biasibetti 8
Public speaking con Costanza Biasibetti 8
Lettura espressiva con Andrea Bordin 9
Filosofia per la Vita con Leonardo Caccin 9

Storia, Arte e Territorio 10

Riconoscere gli stili dell'Architettura con Gian Paolo Canova 10
Padova, Storia e Territorio con Silvia Cipriano 10
Storia dell'arte sotto le stelle con Silvia Gulli 11
Geologia con Tiziano Abbà 11

Arte da provare 12

Arte: colori in viaggio con Maria Grazia Minto 12
Teatro per ragazzi con Beatrice Niero e Laura Cavinato 12
Teatro comunitario per adulti con Attilio Gallo 13
Musica a 360° con Accademia Filarmonica 14
Calligrafia creativa con Gert Bogels 14
Riciclarte con Giampaolo Blandini 14
Modellazione dell'argilla con GianPaolo Stella 15
Fotografia digitale con Lisa Marinetto 15

Informatica, Internet e Lavoro 16

Informatica con Massimo Nardin 16
Facebook marketing con Rachele Furlan 16
Modellazione 3D con Verre Architetti 17

Benessere 18

Training autogeno per bambini con Maria Grazia Sireci 18
Rilassamento muscolare progressivo con Salima Serafin 19
Corso di make-up con Ornella Dandolo 19
Wellness walking con Serena Poli 19

Mente e Relazioni 20

Potenziamento memoria e attenzione con Maria Lucia Caniglia 20
Relazioni efficaci e gestione del conflitto con Maria Lucia Caniglia 20
Coaching con Maria Lucia Caniglia 21
Cineforum con Giovanni Colombo 21

Cibo e Salute 22

Pasticceria con Irene Figari 22
Nutrizione e salute con Concetta Melchiorre 22

Difesa personale e Primo soccorso 23

Difesa personale femminile con ASI Karate Veneto 23
Primo soccorso con Croce Verde Padova 23

Corsi di lingue 24

Letteratura e creatività

Letteratura italiana
con Luana Boscolo Moretto

Il corso si propone di offrire una panoramica generale della Letteratura Italiana dell'Ottocento e del Novecento, con particolare attenzione alla narrativa (Romanzo e Novella). Allo scopo, verranno trattati autori (Manzoni, Verga, Svevo, Pirandello, Calvino) e opere significative del periodo. Sono previste letture di testi in classe, con approfondimento di poetiche e tematiche.

Durata: 6 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.00 mercoledì
Costo: €20

Scrittura Creativa
con Costanza Biasibetti

Raccontare & scrivere. Cosa? Come? Quando? Un corso divertente ed appassionante, per trarre fuori dall'anima tutte le vostre storie inespresse. Per chiunque abbia voglia di mettersi in gioco.

Durata: 6 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.00 giovedì (oppure in altro giorno da concordare)
Costo: €80

Digital Story telling
con Costanza Biasibetti

Influencer, Social media, Engagement, ADV: i nuovi termini del vocabolario della comunicazione. Come sfruttare lo storytelling per raccontare con efficacia il proprio business sui social? Con quali criteri e strumenti?

Durata: 6 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.00 giovedì (oppure in altro giorno da concordare)
Costo: €80

Public speaking, l'arte oratoria
con Costanza Biasibetti

"Lo scopo dell'Arte oratoria presa di per sé non è la verità ma la persuasione." A partire dalla tradizione oratoria del passato fino a quella del futuro: le parole sanno persuadere e commuovere, forti di una potenza inimmaginabile. Un corso base per conoscere alcune delle potenzialità della parola e per cimentarsi in essa.

Durata: 6 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.00 giovedì (oppure in altro giorno da concordare)
Costo: €80

Lettura espressiva
con Andrea Bordin

Rivolto a tutti coloro che vogliono muovere i primi passi nel mondo della recitazione e a tutti coloro che vogliono parlare o leggere in pubblico senza inflessioni dialettali.

Durata: 5 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.30 martedì
Costo: €60

Filosofia per la Vita
con Leonardo Caccin

La filosofia può migliorarci la vita? Sì, può farlo. Toccando Platone, Aristotele Seneca ed Epitteto riscopriremo la sempre viva Sapienza greca, che viene utilizzata ancora oggi in tutto il mondo per far fronte a molte delle situazioni stressanti e sofferenti della vita quotidiana. Infine tratteremo Etty Hillesum, una talentuosa scrittrice ebrea morta ad Auschwitz che riuscì a mantenere vivo l'amore in lei e per gli altri nonostante la persecuzione nazista.

Durata: 5 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.00 lunedì
Costo: €20

Storia, Arte e Territorio

Riconoscere gli stili dell'Architettura
dall'Antica Grecia al Novecento
con Gian Paolo Canova

Rivolto alle persone che, muovendosi tra le Città d'Arte, faticano a distinguere i vari stili architettonici, qual è l'origine della loro conformazione e come si sono sviluppati gli uni con gli altri.

Durata: 4 lezioni
Orario e giorno: 21.00-22.30 da concordare con i partecipanti
Costo: €30

Padova, Storia e Territorio
con Silvia Cipriano

Sono previste due lezioni: 1- Il territorio a nord-est di Padova tra preistoria ed età romana. 2 - Il Museo della Centuriazione Romana: risorse e potenzialità di un museo civico.
Il breve corso mira a fornire ai partecipanti l'esito delle ricerche degli ultimi 30 anni sul territorio a nord-est di Padova in età antica, focalizzando poi l'attenzione sul Museo della Centuriazione Romana, che raccoglie i reperti archeologici provenienti da questo territorio. La terza lezione gratuita consisterà nella visita guidata al Museo della Centuriazione.
Sono in programma inoltre visite guidate con archeologo ai musei archeologici di Padova, Este, Altino e Oderzo (costi a carico dei partecipanti).

Durata: 2 lezioni +1 visita
Orario e giorno: 21.00-22.00 e giorno da concordare con i partecipanti
Costo: €20

Storia dell'Arte sotto le stelle
con Silvia Gulli

Sette lezioni su alcuni grandi artisti quali Filippo Lippi, Leonardo Da Vinci, Raffaello, Vermeer e Griet, Tintoretto, Hayez, Manet e un'ultima sulla storia del costume. Partendo dalle loro biografie si parlerà dello stile e delle opere principali. Verranno approfonditi alcuni particolari, a volte inediti, della vita degli artisti, unendo arte e romanzi storici.

Durata: 8 lezioni
Orario e giorno: 21.00-22.30 lunedì
Costo: €70

Primavera 2020

Geologia
con Tiziano Abbà

Tre lezioni:
1. Cos'è la geologia?
2. La geologia del Veneto e del territorio dell'Alta Padovana.
3. Geologia e archeologia: il caso di Altino. Con la partecipazione della dott.ssa Silvia Cipriano

Durata: 3 lezioni
Orario e giorno: 21.00-22.00 e giorno da concordare con i partecipanti
Costo: €30

Arte da provare

Arte: *colori in viaggio*
con Maria Grazia Minto

I corsi sono rivolti a tutti, sia a coloro che hanno già acquisito alcune abilità ma anche agli assoluti principianti che potranno avvicinarsi al mondo della pittura con un percorso progressivo e graduale.
Corso base: dal primo linguaggio delle tecniche del disegno, alla copia dal vero, con approfondimento della composizione, dell'inquadratura, della prospettiva, della resa chiaroscurale e tridimensionale per agevolare il passaggio alla pittura.
Corso avanzato: acquerello base e tecniche avanzate con lo studio degli innumerevoli effetti possibili. Il colore ad olio: paesaggio, still- life, il volto e ritratto sviluppando anche la tecnica delle velature. Tecniche acriliche per le varie discipline, dall'iperrealismo alle tecniche materiche e da quest'anno verso l'astrattismo. Sempre in proposta le tecniche del Trompe l'Oeil e dell'Affresco Antico.

Durata: da ottobre 2019 a maggio 2020
Orario e giorno: 20.00-22.30 martedì
Costo: €60 al mese (escluso materiale)

Calligrafia creativa
con Gert Bogels

Calligrafia e scrittura creativa con decorazioni, realizzata con inchiostro, china, colori acquerello e tempera.

Durata: 5 lezioni
Orario e giorno: 20.00-22.00 lunedì
Costo: €65 (escluso materiale)

Teatro per ragazzi

con Beatrice Niero e Laura Cavinato - Associazione Terracrea

"Benvenuti a teatro. Dove tutto è finto ma niente è falso." diceva Proietti, ed è proprio così, il teatro non è il paese della realtà ma è abitato da cuori veri e sinceri. Chi meglio dei ragazzi può comprendere questo magico mondo. I corsi si rivolgono proprio a loro e sarà un percorso dinamico, giocoso e creativo che mira a stimolare i ragazzi, aiutandoli a conoscere ed elaborare i propri mezzi espressivi. È previsto un saggio finale aperto al pubblico!

Si avviano corsi per tre fasce d'età: **Junior** dai 6 ai 9 anni (16:30-17:30), **Pre-Teen** dai 10 ai 13 anni (17:30-18:30) e **Teenager** dai 14 ai 18 (18:30-20:00). Ogni lunedì a partire dal giorno 7 ottobre.
Per info e iscrizioni: ass.terracrea@libero.it - 3288051920

Teatro comunitario per adulti

con Attilio Gallo

L'atto creativo. Un'esperienza di teatro comunitario per adulti alla ricerca di nuove emozioni.
Una persona che studia o lavora ha bisogno di ritrovarsi e il teatro può essere il luogo perfetto: c'è un teatro come forma artistica pura ma c'è anche un teatro che aiuta a farti stare bene con gli altri e con te stesso, che lavora sulle emozioni, che ti offre gli strumenti per creare un tuo modo originale di comunicare con il pubblico per parlare delle cose che più ti stanno a cuore. **Per informazioni: www.inludis.it - inludis@gmail.com**

Durata: 10 lezioni
Orario e giorno: 21.00-23.00 mercoledì
Costo: €80

Musica a 360°
con Accademia Filarmonica

Corsi di musica e strumenti musicali per tutte le età! Riunione informativa: lunedì 23 settembre ore 19.00.
Per maggiori informazioni: Accademia Filarmonica – Scuola di Musica 3407829503- 3451564398 www.accademiafilarmonica.info

Riciclarte
con Giampaolo Blandini

Laboratorio creativo per bambini e adulti, incentrato sulla costruzione di oggetti artistici con materiale di riciclo (principalmente in legno). L'opera creata durante il corso rimarrà agli utenti. I bambini dai 6 agli 11 anni dovranno esser accompagnati da un genitore.

Durata: 10 lezioni
Orario e giorno: 17.30-19.30 da concordare con i partecipanti
Costo: €100 (comprensivo di materiali)

Modellazione dell'argilla

con GianPaolo Stella

Verranno sperimentate diverse tecniche (colombino, a stampo, al tornio, ecc) per creare piccoli oggetti. L'opera creata durante il corso rimarrà agli utenti.

Durata: 3 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.30 mercoledì
Costo: €70 (comprensivo dei materiali e della cottura dell'oggetto realizzato)

Fotografia digitale

con Lisa Marinetto

Un corso rivolto a chi vuole compiere i primi passi nel mondo della fotografia, oppure a chi ha già una buona pratica ma vuole perfezionare i propri scatti. Un corso per imparare ad usare il mezzo fotografico, le principali regole della composizione, la corretta esposizione, i diversi generi fotografici e trovare un modo unico e speciale per esprimersi.

Durata: 6 lezioni + 1 uscita fotografica
Orario e giorno: da concordare con i partecipanti
Costo: €70

Informatica, Internet e Lavoro

Informatica
con Massimo Nardin

I corsi sono rivolti sia a coloro che per la prima volta si accingono ad utilizzare il computer per le più diverse ragioni (lavoro, tempo libero, ecc.), sia a chi già lo utilizza e vuole approfondire le proprie conoscenze. Le lezioni prevedono numerose esercitazioni pratiche rendendo più semplice l'apprendimento di tutti i concetti alla base del corso.

Corso base: 10 lezioni, martedì, 20.30-22.00
Costo: €60
Corso avanzato: 10 lezioni, giovedì, 20.30-22.00
Costo: €60

Facebook marketing
con Rachele Furlan

Come gestire la pagina facebook al meglio, impostare un piano editoriale, incrementare la visibilità della pagina, attirare nuovi clienti e farsi conoscere on line, individuare le potenzialità commerciali da sfruttare.

Durata: 4 lezioni
Orario e giorno: 21.00-22.00 giovedì
Costo: €50

Modellazione 3D, Rendering e Post Produzione
con Verre Architetti

Sapersi muovere con cognizione di causa all'interno dello spazio tridimensionale, saper concretizzare le idee e i disegni, mediante l'uso dei programmi Rhinoceros, Lumion e Photoshop, con lo scopo di offrire ai committenti prodotti validi e accattivanti in tempi brevissimi. **Rivolto a professionisti e agli studenti dei settori Architettura, Arredamento e Design.**

Durata: 2 lezioni a settimana (10 lezioni)
Orario e giorno: 20.30-22.30 mercoledì e venerdì
Costo: €200, tariffa agevolata per studenti €130

Benessere

Training autogeno per bambini

con Maria Grazia Sireci

Sei incontri di gruppo della durata di un'ora e mezza ciascuno, dedicati a bambini dai 6 anni, in cui ci si pone l'obiettivo di aiutare il bambino ad ascoltare il proprio corpo, a rilassarsi e a raggiungere uno stato di tranquillità e benessere generale, oltre che a migliorare la qualità del sonno.

Durata: 6 lezioni
Orario e giorno: 20.15-21.45 mercoledì
Costo: €90

Rilassamento muscolare

con Salima Serafin

Il Rilassamento Muscolare Progressivo è molto utile per alleviare patologie tra le quali: situazioni di ansia, stress, preoccupazione, tensione, problemi di insonnia, disturbi di origine psicosomatica (cefalee, problemi cardiocircolatori, colite e ulcera), crampi e senso di rigidità. Attraverso esercizi e tecniche specifiche cercheremo di restituire al vostro corpo il suo equilibrio psicofisico.

Durata: 4 lezioni (dal 25 novembre 2019)
Orario e giorno: 20.30-22.00 lunedì
Costo: €75

L'arte di amarsi: corso di Make-up

con Ornella Dandolo

Il corso rivolto a tutte le donne che affrontano le quotidiane difficoltà dovute all'insorgenza di una malattia oncologica, tenuto da personale qualificato con il supporto di una psicologa in collaborazione con le Associazioni locali di promozione della salute.

Durata: 4 lezioni
Orario e giorno: da concordare con i partecipanti
Costo: gratuito

Wellness Walking

con Serena Poli

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente all'aperto, strutturate con una fase di riscaldamento iniziale, seguita da passeggiata in stile Wellness Walking. L'incontro si concluderà nel centro civico Aldo Rossi con un momento di rilassamento con i tappetini. Per partecipare al corso è richiesto il certificato medico non agonistico.

Durata: Da settembre 2019 a luglio 2020
Orario e giorno: 20.00-21.00 martedì
Costo: **abbonamenti di 4 lezioni €40** + tessera annuale di 5 € per copertura assicurativa

Mente e relazioni

Potenziamento della memoria

con Maria Lucia Caniglia

Il corso è rivolto a tutti e in particolare agli over 55 che vogliono conoscere più a fondo il funzionamento della memoria e dell'attenzione, imparando le giuste strategie per renderle più efficaci. Sempre più numerose evidenze sperimentali dimostrano, infatti, che è possibile contrastare il calo delle prestazioni mnestiche, associato al normale processo di invecchiamento, attraverso l'insegnamento di strategie di memoria.

Durata: 7 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.00 mercoledì
Costo: €50

Da gennaio 2020

Relazioni efficaci e gestione del conflitto

con Maria Lucia Caniglia

La relazione con l'altro, in ogni livello, dalla coppia, alla famiglia agli amici, può essere occasione di scambio e di crescita ma, spesso, anche fonte di frustrazioni e incomprensioni. L'obiettivo del corso è migliorare le proprie capacità di stabilire relazioni interpersonali e di imparare a gestire in modo positivo situazioni di stress e conflitti.

Durata: 6 lezioni
Orario e giorno: 20.30-21.45 venerdì
Costo: €50

Da gennaio 2020

Coaching
con Maria Lucia Caniglia

Il corso fornisce strumenti utili sia per prevenire lo stress sia per gestire i momenti in cui sperimentiamo una sensazione di perdita di controllo della situazione che viviamo. Ci permetterà di capire il linguaggio delle emozioni di cui l'ansia e lo stress sono dei grandi portavoce, di individuare cosa vogliono che facciamo e cosa possiamo fare per liberarcene quando le viviamo.

Durata: 5 lezioni
Orario e giorno: 20.45-22.15 venerdì
Costo: €50

Cineforum
Incontri con lo psichiatra Giovanni Colombo

Tramite la narrazione, a volte drammatica e a volte divertente, il cinema può aiutarci ad aprire gli occhi sui piccoli e grandi aspetti della nostra vita. Il professore e docente universitario Giovanni Colombo, dopo la proiezione della pellicola, terrà una lezione sulla tematica affrontata.
Programma: inizio ore 20.30
Mercoledì 9 ottobre - ***Giorni e nuvole*** (2007) di Silvio Soldini con Antonio Albanese e Margherita Buy - Tematica "La perdita del lavoro e il pensionamento"
Mercoledì 16 ottobre - ***Remember*** (2015) di Atom Egoyan - Tematica "L'anziano, le demenze e le pseudo-demenze"
Mercoledì 23 ottobre - ***Volver - Tornare*** (2006) di Pedro Almodovar con Penelope Cruz – Tematica: "Violenza e abuso domestico"

Durata: 3 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.30 martedì
Costo: €5 a serata

Cibo e salute

Pasticceria
con Irene Figari

Corso per imparare a realizzare impasti di base, pan di spagna, bignè, frolla, pasta sfoglia e creazione di dolci con le basi.

Durata: 5 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.00 lunedì
Costo: €70 (compresi i materiali)

Nutrizione e salute
Concetta Melchiorre

Corso per apprendere i principi di un'alimentazione equilibrata e naturale, rispettosa del corpo e dell'ambiente, con qualche accenno anche all'alimentazione per i bambini. Scegliere con consapevolezza gli alimenti più adatti può migliorarti la vita perché è possibile rimanere in salute e fare il pieno di energie benefiche mangiando con gusto.

Durata: 4 lezioni
Orario e giorno: 20.30-22.00 giorno da concordare
Costo: €80

Da marzo 2020

Difesa personale e Primo soccorso

Difesa personale femminile
con ASI Karate Veneto

Vieni a scoprire il mondo della difesa personale con un'esperienza tutta in rosa. Un corso fatto dalle donne per le donne.
Abbigliamento consigliato: tuta e scarpe da ginnastica.

Durata: 2 lezioni (21 e 28 settembre 2019)
Orario e giorno: 19.00-20.30 lunedì
Costo: gratuito

Primo soccorso
con Croce Verde Padova

Corso ai fini dell'adempimento degli obblighi sulla sicurezza nei luoghi di lavoro (D.M. 388/2003). Il corso è svolto da medici volontari della Croce Verde di Padova.
È previsto il rilascio dell'attestato di frequenza. A seguire chi è interessato potrà frequentare il corso per l'uso del defibrillatore.

Durata: 4 lezioni per un totale di 12 ore
Orario e giorno: 20.00-23.00 date da concordare
Costo: €100

Corsi di lingue

Inglese

con la scuola *English in Italy*

sconto 10% per i cittadini residenti nel Comune di Borgoricco
sconto 5% per i non residenti

Per info ed iscrizioni: www.englishinitaly.it - tel.3427286681
info@englishinitaly.it

Sede: Viale Europa 19, Borgoricco

I seguenti corsi saranno attivati nella primavera 2020, nel frattempo si raccolgono le pre-iscrizioni in biblioteca. È sufficiente lasciare il proprio nominativo e numero di telefono.

Francese
Tedesco
Spagnolo
Russo
Cinese
Giapponese
Arabo

Primavera 2020

Informazioni utili

I corsi proposti partiranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti, salvo diversa precisazione.

Sedi

Informatica e Modellazione 3D: Scuola Secondaria di 1° Grado *G. Ungaretti*, Viale Europa 14, Borgoricco, nell'aula di Informatica.

Pasticceria: Centro Parrocchiale di Borgoricco, Viale Europa 9.

Tutti gli altri corsi: Centro Civico Aldo Rossi, Viale Europa 12, Borgoricco.

Per ulteriori informazioni

Biblioteca Borgoricco

0499337931 - 0499337930

biblioteca@comune.borgoricco.pd.it

Biblioteca Borgoricco

Eventi Centro Culturale Aldo Rossi di Borgoricco

Biblioteca Borgoricco

Iscrizioni

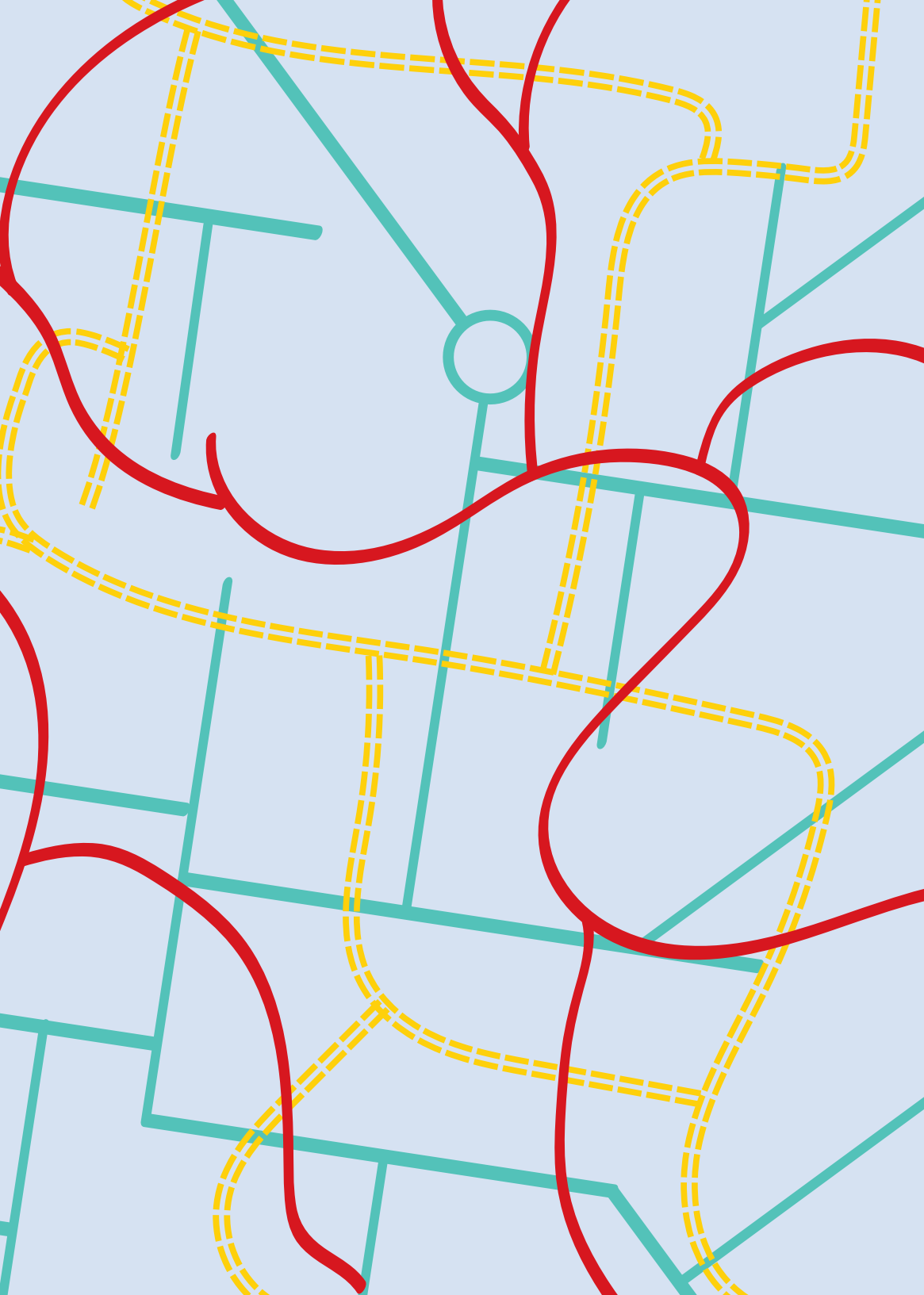
Le iscrizioni verranno raccolte nel Centro Civico *Aldo Rossi* di Borgoricco dalla **Pro Loco Comunale**, da settembre a ottobre, nei seguenti giorni e orari, oppure previo appuntamento telefonico:

martedì e giovedì 11.00-12.00
mercoledì e venerdì 17.30-18.30

Sarà richiesta la compilazione di un apposito modulo e il versamento di una caparra di €10 per ciascun corso scelto.

La caparra verrà restituita nel caso il corso non avesse svoglimento per cause non dipendenti dall'utente.

Il saldo dell'intera somma del corso dovrà essere effettuato in occasione della prima lezione del corso scelto.

Contatti Pro Loco di Borgoricco

3929733323
assprolocoborgoricco@gmail.com